

**CORSI DI GINNASTICA PER GLI ANZIANI DI S. ANGELO**  
(a cura Sport System)

A PARTIRE DA LUNEDÌ 5 NOVEMBRE 2007

- A Sant'Angelo: presso il Palasport  
lunedì e venerdì: 15.30-16.30
- A Vigorvea: presso l'atrio delle scuole elementari  
mercoledì: 16.15-17.15  
venerdì: 14.30-15.30
- A Celesio: presso l'atrio delle scuole elementari  
lunedì e venerdì : 15.45-16.45

**PER INFORMAZIONI: 049/5846066**

**LE ISCRIZIONI PER L'ATTIVITA' MOTORIA VENGONO EFFETTUATE PRESSO IL PALAZZETTO SPORT DI S. ANGELO DI PIOVE**

**LE ISCRIZIONI PER I LABORATORI SONO OBBLIGATORIE.**

**SI RICEVONO TELEFONICAMENTE PRESSO LA SEDE DEI SERVIZI SOCIALI, AL CENTRO ANZIANI, DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE ORE 9.00 ALLE ORE 12.00 TEL.**

*Nuove idee* ?



*I responsabili dell'organizzazione dei laboratori sono a Vostra disposizione per raccogliere qualsiasi tipo di suggerimento e proposta che possa concretizzarsi in nuove iniziative.*

*Referenti:*

- Buffarini Chiara  
*Centro Anziani di S. Angelo di Piove, ogni venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00. Tel. 049/5847039*
- Maniero Tarcisio  
*Centro Anziani di S. Angelo di Piove, ogni mercoledì dalle ore 9.00 alle ore 11.00. Tel. 049/5847039*



Comune di S. Angelo di Piove di Sacco  
Servizi Sociali

AUSER di S. Angelo di Piove di Sacco  
Circolo "L'età del bon tempo"

*Proposte formative e culturali*  
**Progetto Anziani Attivi**

*Ottobre 2007*  
*Maggio 2008*



## ❖ LABORATORIO DI RICAMO E LAVORO A MAGLIA

PRIMO INCONTRO:

LUNEDI' 1 OTTOBRE 2007,

ORE 14.30,

PRESSO LA SALA COMUNALE DI VIA CASELLE A S. ANGELO DI PIOVE.

Rivolto a chi vuole sperimentarsi in un'attività nuova e anche a chi, già esperta, può dare e ricevere consigli trascorrendo, inoltre, ore liete in compagnia di altre persone. Il laboratorio è a frequenza settimanale con il seguente orario: **LUNEDI' dalle ore 14.30 alle ore 16.30.**

La conclusione del corso è prevista per lunedì 28 Aprile 2008.

Il laboratorio si tiene presso la sala comunale di via Caselle a S. Angelo di Piove.

La partecipazione è gratuita.

Insegnanti: sig. re Baldo Gloria, Menon Paola, Rigato Maria, Ursoboni Valli

## ❖ CORSO DI TECNICHE DI AUTOMASSAGGIO E GINNASTICA DOLCE

PRIMO INCONTRO:

GIOVEDÌ 20 SETTEMBRE 2007,

ORE 15.00,

PRESSO LA SALA COMUNALE DI VIA CASELLE A S. ANGELO DI PIOVE.

Per la delicatezza delle tecniche impiegate e la pluriennale esperienza dell'insegnante il corso è rivolto ad anziani di tutte le età che sentano il bisogno e il desiderio di muoversi e di mantenere un buon rapporto con il proprio corpo.

Il corso è a frequenza settimanale con il seguente orario: **GIOVEDÌ dalle ore 15.00 alle ore 16.00.**

La conclusione del corso è prevista per giovedì 29 Maggio 2008.

Il corso si tiene presso la Sala Comunale di via Caselle a S. Angelo di Piove.

La partecipazione è gratuita.

Insegnante: sig.ra Maniero Primarosa

## ❖ LABORATORIO DI INFORMATICA: CONOSCERE INTERNET (NAVIGAZIONE E POSTA ELETTRONICA)

PRIMO INCONTRO:

MARTEDÌ 23 OTTOBRE 2007,

ORE 14.30,

PRESSO LA SALA MULTIMEDIALE DEL PATRONATO DI S. ANGELO DI PIOVE

Rivolto a tutti coloro che desiderano scoprire un modo nuovo di conoscere e comunicare. Ha come obiettivo l'acquisizione degli elementi di base di Internet Explorer e della gestione della posta elettronica.

La durata del corso è di 26 ore, suddivise in 13 lezioni di due ore, due volte alla settimana: **MARTEDÌ e GIOVEDÌ dalle ore 14.30 alle 16.30.**

Il corso si concluderà giovedì 6 dicembre 2007.

Il corso si tiene presso la sala multimediale del patronato di S. Angelo di Piove.

La quota di partecipazione, materiale incluso, è di 45,00 euro da versare all'insegnante la prima lezione.

Insegnante: sig. Bonato Nicola