

SERVIZI PER FAMILIARI E MALATI DI ALZHEIMER

Il Centro per i Diritti del Malato da circa un anno si attiva per migliorare la vita dei malati di Alzheimer e dei loro familiari. Abbiamo l'impressione che i servizi messi a disposizione non siano utilizzati da chi appunto ne avrebbe bisogno.

- Perché non sono informati?
- Perché non ne conoscono l'importanza, l'utilità?
- Perché hanno paura di far conoscere la malattia?

Ambulatorio:

primo piano del monoblocco, presso gli ambulatori di Neurologia, si trova l'ambulatorio specialistico per i malati di Alzheimer. Il Dott. Cusumano è a disposizione per le visite e le terapie:

- **Telefono: 049 9718262**
 - **Orari: martedì - mercoledì – giovedì, ore 09.00-13.00**
- E' necessario prendere l'appuntamento al CUP**

Gruppi di auto-mutuo-aiuto

Sono gruppi di familiari di malati di Alzheimer (8 o 10) che si incontrano periodicamente. Sono guidati da un conduttore (in genere uno psicologo) che ha il compito di facilitare la comunicazione tra i partecipanti. Sono uno strumento che trasforma le singole esperienze in risorse per tutti. Il familiare si renderà conto di poter uscire dall'isolamento e prenderà coraggio perché si confronta, condivide le proprie esperienze con persone che hanno problemi simili ai propri. Dal mese di Giugno dello scorso anno un gruppo di familiari di malati di Alzheimer si incontra settimanalmente in un locale della Casa di Riposo di Via Botta a Piove di Sacco.

Orario: tutti i Martedì ore 18.30 –20.00

Alcune testimonianze dei partecipanti al gruppo di auto-mutuo-aiuto di Piove di Sacco

- ci si rende conto che non si è soli
- mi ha aiutato a capire i problemi quotidiani confrontandomi con gli altri
- mi ha aiutato a capire queste persone ammalate
- diventa un momento di condivisione con altre persone che hanno gli stessi problemi; diventa una valvola di sfogo
- ho avuto la possibilità di condividere esperienze comuni, di sentirmi compresa

Sostegno psicologico

Il malato e i familiari ricevono sostegno attraverso cicli di colloqui con lo psicologo. Questo tipo di intervento offre al malato e alla famiglia uno spazio di ascolto dove la persona descrive le vicende legate alla malattia, le difficoltà che incontra e tutti i vissuti e le emozioni conseguenti. Il rapporto col professionista permette alla persona malata e ai familiari di sperimentare un vissuto di protezione e, allo stesso tempo, diventa l'occasione grazie alla quale ci si sente guidati e accompagnati nella gestione del disagio. Un percorso di sostegno psicologico aiuta la persona ad attivare quelle risorse personali e familiari necessarie per superare i momenti più critici a causa della malattia.

Per informazioni telefonare: 334 330 8709 Gianni – 340 092 0707 Angela