

## ISCRIZIONI LABORATORI

Le iscrizioni per frequentare i laboratori sono obbligatorie e si ricevono nei seguenti giorni: Lunedì 28 Settembre

Mercoledì 30 Settembre

Giovedì 1 Ottobre

Venerdì 2 Ottobre dalle ore 9:00 alle ore 11:00 presso la sala comunale di via Caselle a Sant'Angelo di Piove.

**ATTENZIONE: Non potranno essere accettate adesioni da parte dei partecipanti al di fuori delle date e degli orari prescritti.**

Per qualsiasi informazione si prega di rivolgersi all'ufficio dei servizi sociali del comune al numero 049/5847662

### **AVVISO IMPORTANTE:**

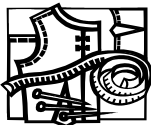
*Per garantire ad ogni partecipante dei laboratori una adeguata copertura assicurativa, durante lo svolgimento delle varie attività, e anche per poter beneficiare di altri servizi, si richiede l'adesione all'associazione AUSER.*



*Proposte formative e culturali*

*Ottobre 2009  
Maggio 2010*





## LABORATORIO DI "MAGLIA E RICAMO"

A Sant'Angelo di Piove di Sacco presso la sala comunale di via Caselle.

Primo incontro: Martedì 14 ottobre alle ore 14.30.

Insegnanti: Urosboni Vally e Rigato Maria

Rivolto a chi vuole sperimentarsi in una attività nuova e anche a chi, già esperta, può dare e ricevere consigli trascorrendo ore liete in compagnia di altre persone.

Il laboratorio è a frequenza settimanale con il seguente orario **MERCOLEDÌ dalle ore 14:30 alle ore 16:30**. La conclusione del corso è prevista per Maggio 2010

Il corso è rivolto ai soli soci Auser a cui verrà richiesto un contributo annuo di 10 Euro



## LABORATORIO DI "INFORMATICA DI BASE"

Presso la sala multimediale del patronato di S. Angelo di Piove.

Per principianti che si avvicinano per la prima volta al computer e intendono usarlo per lavoro o per hobby. Ha come obiettivo l'acquisizione degli elementi base dell'utilizzo del personal computer.

Il corso verrà realizzato dagli insegnanti dell'Università Popolare Auser della Saccisica (UPAS). L'attivazione del corso è vincolata ad un numero minimo di 7 partecipanti. E' richiesta la Preiscrizione ai corsi.

Non è richiesta l'adesione all'associazione Auser



PROGETTO PROVINCIALE "SPORT E BENESSERE NELLA TERZA ETÀ" ANNO 2009/2010

## Ginnastica in Acqua termale (Abano-Montegrotto)

Primo incontro: Lunedì 11 gennaio.

Il progetto si concreta nell'organizzazione e nello svolgimento di corsi di acquagym aperti a tutti i cittadini over 60 residenti nei territori della provincia di Padova (fino alla classe 1949 compresa); per le coppie è ammessa l'iscrizione del coniuge anche se di età inferiore.

**Sono previste 16 lezioni di un'ora ciascuna con cadenza bisettimanale.**

L'attività avrà inizio l'11 gennaio 2010 e si concluderà il 6 marzo 2010.

Il costo del corso è di € 65,00 + spese di trasporto da versare al momento dell'iscrizione.

Massimo 100 iscritti.

Non è richiesta l'adesione all'associazione Auser

## CORSI DI "GINNASTICA PER ANZIANI"

Il corso verrà attivato da Ottobre 2009. Per informazioni relative a date, sedi, costi ed orari, si è pregati di rivolgersi all'ufficio dei SERVIZI SOCIALI del Comune di Sant'Angelo di Piove.



## CORSO DI "AUTOMASSAGGIO E GINNASTICA DOLCE"

A Sant'Angelo di Piove di Sacco presso la sala comunale di via Caselle.

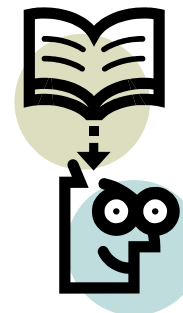
Primo incontro: Giovedì 15 ottobre dalle ore 15 alle ore 16

Insegnante: Maniero Primarosa

La delicatezza delle tecniche impiegate e la pluriennale esperienza dell'insegnante il corso è rivolto ad anziani di tutte le età che sentano il bisogno e il desiderio di muoversi e di mantenere un buon rapporto con il proprio corpo. Il corso è a frequenza settimanale con il seguente orario **GIOVEDÌ dalle ore 15:00 alle ore 16:00**.

La conclusione del corso è prevista per Maggio 2010. (Massimo di 40 iscritti).

Il corso è rivolto ai soli soci Auser a cui verrà richiesto un contributo annuo di 10 Euro



## Incontri culturali a tema.

Se avverti la necessità di voler approfondire tematiche a te vicine quali la cura e il rispetto dell'ambiente in cui vivi; se ti appassiona l'incontro/confronto di culture e religioni lontane oppure ami la musica e le arti ma non sai con chi condividerle allora, a te e a voi tutti appassionati pensatori, è dedicato questo ciclo d'incontri a tema.

Le date, orari e sedi degli incontri verranno comunicati successivamente.

Per info telefonare al numero 049/5847662